

祈るということ

今月は、
「祈るということ」について、メッセージをお届けします。



私は「祈り」を大切にしています。

そして、祈るは、神頼みでない事も知っています。

ただ、静かに、誰かを想い祈るのです。

そうすることによって

「いのちの言葉」を生み出す事ができます。

いのちの言葉は、人にも動物にも植物、そして命ある全てのものに通じる事ができる不思議な力があります。

「いのちの言葉」は、

愛と感謝に満ち溢れた言葉です。

ありがとう、大好き、愛しています、素晴らしいなど。

聞いていて、いのちの波動が喜び、生きるエネルギーをもらうことができます。

「いのちの波動」を高めるには、

「褒める」がとても有効的です。

褒め合うことで、自分がここに存在する意味をも見出す事ができます。素晴らしいですね。

てのひらでも、褒めるコミュニケーション「褒めニケーション」を実践していきましょう。

毎日の笑顔と褒め言葉を使って「いのちの言葉」を生み出して、出会う人たちと一期一会の素敵な関係を作っていきましょう。

■ホームホスピス「みのりの家」の開設に向けて

「いのちの言葉」が響くような「生きかた」「活きかた」「逝きかた」を改めて考えていきたいと思っています。

みなさんに、心を込めて報告、相談していくので、どうぞよろしくお願いいたします。

■今月も暑い中大変だったことでしょう。お疲れ様でした。

てのひらの愛する仲間たちへ、いのりを込めて…

2023年7月10日

呉静恵