



### インフル・コロナ同時流行！？

	かぜ（普通感冒）	インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染性/感染経路	あまり強くない/接触または飛沫感染	強い/接触または飛沫感染	非常に強い/接触または飛沫感染、エアロゾル感染の可能性もあり
症状が現れ始める部位	局所（鼻やのどなどの上気道が中心）	局所のほか、全身症状が現れることも多い	局所のほか、全身症状が現れることも多い
症状の現れ方	ゆるやか	急激	ゆるやかだが、急激に重症化、肺炎を合併することも多い
発熱	37°C～38°C程度（微熱の場合が多い）	高熱（38°C以上の急激な発熱）	37.5°C以上の発熱が4日以上続くことが多い
主な体調の変化	くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、せき、のどの痛みなど上気道の症状が中心	関節痛、筋肉痛、頭痛、悪寒などの全身症状が急激に現れる	初期症状はかぜやインフルエンザと見分けがつきにくい その他に頭痛や倦怠感、食欲不振など味覚・嗅覚障害が現れることもある
治療方法	痛みや不快な症状をやわらげる対症療法が中心	対症療法に合わせて抗インフルエンザ薬を使用する	対症療法が中心 抗ウイルス薬、抗凝固薬、ステロイド薬を適宜使用し、集中治療や人工呼吸器など
治るまでの期間	多くは1週間程度	多くは1週間程度	軽症であれば5～7日程度

#### かぜ、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の違い

大正製薬 かぜお役立ちコラム <https://brand.taisho.co.jp/pabron/kaze-ken/kaze-tigai/>

いま、巷では新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザも流行しており、同時に検査する検査キット導入する病院も増えています。

さて皆さんは、かぜ、インフルエンザ、新型コロナウイルスの違いはわかりますか？似たようなものと思われる方もいらっしゃると思いますが、微妙に違いがあります。これらに感染しないに越したことはありませんが、もしこれらの症状が出たら上の表で予測して、適切な行動がとれるかもしれません。

# HAPPY NEW YEAR!!



## 本年も大変お世話になりました！

### 年末年始営業のご案内

年内営業 令和4年12月29日（木）まで  
 年始営業 令和5年1月4日（水）より  
**休業期間 令和4年12月30日（金）  
 ～令和5年1月3日（火）**

（※緊急時の対応は休業期間中でもさせていただきます。）



来年もてのひらはコロナや寒さに負けることなく、ご利用者さまに笑顔をお届けられるよう努めてまいります。何卒よろしく願いいたします♪



過去のスタッフブログやてのひら通信も  
気軽にみにきてくださいね♪

てのひら訪問看護リハビリステーション HP



【発行元】てのひら訪問看護リハビリステーション  
 【事業所番号：3960190472】  
 【住所】〒780-8081 高知県高知市若草町16番5号A棟  
 【TEL】088-821-9668 【FAX】088-821-9667