



## 新型コロナの最近の動向 てのひらの対応



高知県においても例外なく新型コロナウイルスが今までにない速度で拡大し、現在は感染者が減少傾向に転じています。今後も感染拡大予防のため、またご利用者さまの療養上の安全・安心を確保するために今までと同等、もしくはそれ以上の感染対策を徹底してまいります！

ご利用者さまへのお願い

- ①体温が37.5度以上
- ②咳・鼻水・のどの痛み等の風邪症状
- ③ご家族の発熱や風邪症状
- ④ご家族の県外への移動や帰省等

体調の変化があれば  
お気軽にお電話ください。



てのひらの職員はもちろんですが、ご利用者さまにもお願いしています。

## その行動、血圧どうなる!? クイズ!

訪問先でご利用者さまやご家族様から、血圧について尋ねられることがあります。それらの行動で血圧がどう変わるのか?クイズ形式で紹介したいと思います。

Q1. 入浴すると血圧はどうなる?



Q2. 習慣的に飲酒すると血圧はどうなる?



※答えは下記↓にあります

## コロナ対策でリモート会議

てのひらでは担当者会等の会議はリモートで対応可能です



※不明な点はご支援できます。朴マネージャーまでお気軽にご相談ください。

Q1. 血管が拡張して血圧は下がる ※脱衣所との寒暖差に注意  
Q2. 血圧は下がるが、習慣的に飲酒すると血圧は上がる

## クイズの答え



過去のスタッフブログやてのひら通信も  
気軽にみにきてくださいね♪

てのひら訪問看護リハビリステーション HP



【発行元】 てのひら訪問看護リハビリステーション  
【事業所番号】 3960190472  
【住所】 〒780-8081 高知県高知市若草町16番5号A棟  
【TEL】 088-821-9668 【FAX】 088-821-9667