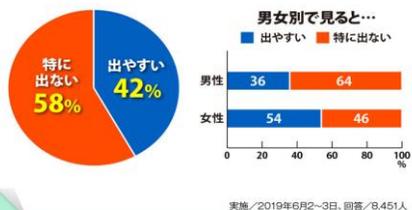




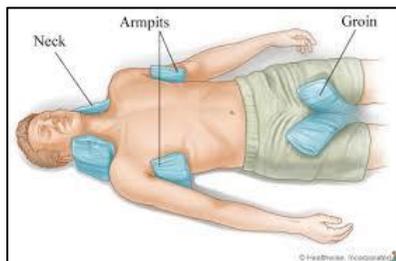
梅雨バテをご存じですか

梅雨時期は体に不調が出やすい？



ある調査によると**約3人に1人**が梅雨の時期に体調不良を感じたことがあるようです。特に女性が多い…。

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000045215.html>
<https://weathernews.jp/s/topics/201906/050145/>



梅雨バテの予防法！

- 水分補給
- 首・脇の下・鼠径部を冷やす！

<https://mito-yakult.co.jp/topics/news/3767>

特に外に出て仕事をされている方ご注意ください！

訪問看護関連書類の変更点について

CMさん
向け情報

令和3年4月より介護保険の改訂に伴い、訪問看護・リハ領域の作成書類の変更がありましたので改めてご紹介します！

- 訪問看護別添報告書**: 従来の報告書に加えて作成して提出
主にリハビリテーションの内容や評価を記載
- 指示書**: リハビリテーション項目にPT・OT・ST等の職種や1日あたりの介入時間、頻度などの詳細を記載



理学療法士(PT)と作業療法士(OT)の違いって？

ご利用者さまや関連職種からよくこのような質問をいただきます。今回はこの質問について解説したいと思います！

いずれも対象者の“健康と幸福”を目指している部分は同じ。そこまでの**導線**に違いがある！

作業療法は生活

理学療法は身体

作業療法と理学療法の違いって何？ <https://www.youtube.com/watch?v=PP4T1CQFAmc>

理学療法と作業療法の違い

PT



OT



もちろん、各職種は重なり合う部分も多くあります！



“てのひら”には理学療法士、作業療法士ともに在籍しております。今後も専門性を活かした介入をさせていただきたいと思っております！



スタッフブログ更新中♪チェックしましたか？

てのひら訪問看護リハビリステーション HP



【発行元】 てのひら訪問看護リハビリステーション

【事業所番号】 3960190472

【住所】 〒780-8081 高知県高知市若草町16番5号A棟

【TEL】 088-821-9668 【FAX】 088-821-9667