

あつ
愛が鍾まる ♥ このひら通信 第7号

“笑い” がもたらす 健康効果!!

どちらが先
かな?!

笑うから幸せになれる。幸せだから笑える

よく笑う人ほど幸せになれるんだって！
最近おもいっきり笑ったのはいつかな？



「このひら」の一日の始まりは、まず「笑い」から始まります！
ご利用者様に愛とユーモアをお届けするため、日々笑いのセンスを磨いておりま〜す！
一日一笑！ワッハッハ…！！

笑いの健康効果

意識して笑うのはなかなか難しいもの。生活で“笑い”の元を探しながら周囲の人と一緒に話し、楽しむのもいいですね。

笑顔を作ることで、気持ちも自然と明るく前向きになります。

口角を上げて一日一回、笑顔を作るよう、共に心がけてみませんか？

スタッフ紹介

4月から新しい戦力が加わりました！
よろしくお願いいたします。



理学療法士：岸野 孝昭
takaaki kishino

高知市生まれの高知市育ち、町っ子です。
理学療法士として10年の経験があります。
急性期から維持期、デイサービス、通所リハビリまで幅広く経験
させて頂き、訪問リハビリも2年ほど経験があります。
介護支援専門員の資格も持っています。
趣味：登山・ベース・掃除
特技：家事全般
長所：几帳面
短所：几帳面すぎる
大切にしていること：愛とユーモア精神

