



私たち てのひらチームは 訪問看護師・訪問療法士としての 専門性を発揮すると共に
在宅において「生活」と「人生」を支えるプロとして日々学び続けます！

2017年も よろしくお願ひ致します (*^_^*) ♥♥♥ ~われ以外全て我が師なり~

スタッフ紹介

新しい戦力が加わりました。
よろしくお願ひします！！



看護師：北添 景
kei kitazoe

「あなたが来てくれて良かった♥♥」

看護や介護面だけでなく「話を聞いてくれて嬉しい」「笑顔が見れて良かった」と言われる様な訪問看護師を目指し、日々奮闘中！！
人と人とのつながいを大切に、笑顔を絶やさお頑張ります。



看護師：山岡 享子
kyoko yamaoka

「まあるい心でいよう」

こんにちは。看護師の山岡です。
30年の看護師経験を活かして、その人らしさを尊重しておひとりおひとりの生活を大切にしたい支援をしていけるように努めていきます。



『タクティールマッサージ』で紡ぐ安心感と信頼関係・・・

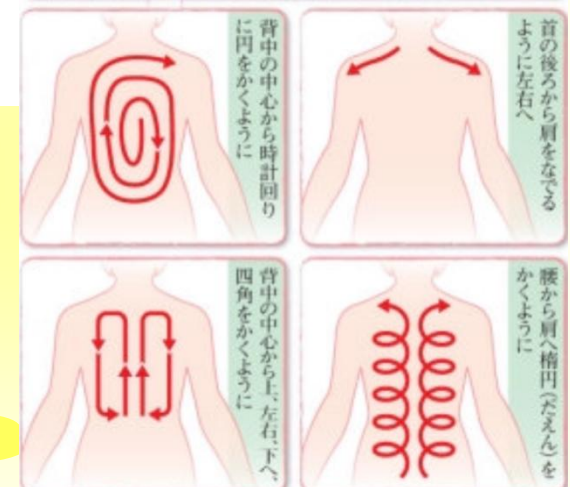
タクティールマッサージは「手による触れ合い」で相手に安心感を与え、本人の孤独感やストレスといった苦痛を緩和する効果があります。特に高齢者や認知症の方にその効果は高く、コミュニケーションがとれやあくない、イライラした気持ちを鎮めてくれます。

今日からできるタクティールケアの基本

インストラクターの木本さんによる他院版



- 服の上からでもOK
- 指は閉じてゆったりと
- 基本は10分



ストレスの緩和

筋緊張の緩和

血液循環の促進

「優しい心」と「柔らかい”てのひら”」をつかってはじめてみましょう
～”てのひら”のもつパワーは絶大です～

当ステーションで認知症・高齢のご利用者様とのコミュニケーションが上手く行かず悩んだ事がありましたが、この「タクティールマッサージ」を取り入れることで、現在では訪問する度に「待ちかねちゃった」と笑顔で迎え入れて下さるようになりました。

