



## 訪問看護でよくみられる認知症の対応例

認知症の  
種類  
について

- アルツハイマー型認知症
- 脳血管性認知症
- 前頭側頭葉変性症
- レビー小体型認知症

多くは  
アルツハイマー型  
認知症です。



ご家族の負担を軽減するためにも  
周辺症状の対応など、気軽に  
ご相談くださいませ。

\* 認知症の症状について \*

中核症状（記憶障害、失認など）と周辺症状（不眠、徘徊、幻覚など）があります。

中核症状は、脳細胞が壊れることによって起こりますが、周辺症状は生活環境における、周囲の人との関わりの中で起こります。

## 早めの対応が ポイント！

### ☆簡単にできる認知症予防☆

- ①運動+脳を鍛える  
踏み台昇降（右足で一段上り、左足で一段下がる）をしながら一人しりとり
- ②食生活の工夫（DHA や EPA の摂取）  
・魚（イワシ、サバ、マグロ、ブリ、鰻、すじこ等）  
大豆製品・納豆・しいたけ
- ③ゲームや計算をする  
・パズルゲーム、ドリルが効果的。 ・麻雀も良い。

訪問出発前の様子で～す



このひら合わせて  
(=∇^`^人(∇^`=)

力も合わせて{♡∩}☆

初めて  
傘固定した自転車  
に乗って、本日も  
元気に訪問へ  
行ってまいります

私たちは、優しく、頼もしく、美しくを  
モットーとし、真心と愛を添えてみな  
さまのお宅へ訪問させていただきます。

所長 呉 静恵(看護師・看取り士)

【発行元】

このひら訪問看護リハビリステーション【事業所番号：3960190472】



このひら 訪問看護リハビリステーション

〒780-8081 高知県高知市若草町16番5号 A棟  
TEL088-821-9668 FAX088-821-9667  
tenohira-houkan@car.ocn.ne.jp

map

